

星陵台児童館

MAMA  PAPA
and
KIDS

おやこヨガ



2026年9月26日（土）

10：30～11：30

講師：村松 文子先生

神戸市内にて介護予防支援事業（健康体操）
子育て支援事業（親子ヨガ） 指導
多世代交流型介護付きシェアハウス
「はっぴーの家ろっけん」にて活動中



対象：親子・ファミリー

（小学生低学年までの親子）

※キッズスペースあり

赤ちゃんを見ながらの参加もOK！

持ち物：飲み物、動きやすい服装

要予約(児童館まで申し込んでください)

星陵台児童館

078-784-3255

