

簡単!お家薬膳!



梨と大根と三つ葉
の和え物



もずくと梅のすっきりスープ

食べ物の知識を身に付けて
スーパーに売っているもので
元気になろう♪

あと一品は当日
までのお楽しみ!



9月のテーマ

いらない熱を出し切って
潤い補給

日時:9月10日(火) 11日(水) 10:00~11:30

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

場所:幼保連携型認定 こども園 夢の森

TEL:078-704-3008 ご希望の方はご連絡ください。

来月開催予定日:10月16日(水)、17日(木)