

# ☆KOBE☆星陵台児童館

このまちのプロに学ぶ

第1回



## ♡おやこ♡ヨガにチャレンジ

日時 11月2日(土)

10:30~11:15

講師 <sup>むら まつ</sup>村松 <sup>あや こ</sup>文子 先生

神戸市在住 ボディーワーカー

対象 親子・ファミリー



神戸市内にて介護予防支援事業(健康体操)子育て支援事業(親子ヨガ) 指導

多世代交流型介護付きシェアハウス「はっぴーの家ろっけん」にて活動中

持ち物:服装 動きやすい服装 飲み物

**先着 10組**

お電話・児童館で直接申し込んでください

TEL 078-784-3255

神戸市立 星陵台児童館