



星陵台児童館 食育セミナー

2026 年

9月 30 日(水)

10:30~11:30

管理栄養士 **中屋 仁美 先生**

乳幼児の食生活

- ☆楽しく食べよう！幼児期の食事
- ☆おやつを取り方や偏食について
- ☆もぐもぐ楽しい離乳食

定員：15組

申込み方法：児童館来館・電話での申し込み

対象：乳幼児の親子



星陵台児童館 **078-784-3255**