

# ベビーマッサージ&タッチケア

赤ちゃんにとって、大好きなパパやママに触れてもらえることはとても大きな喜びでもあり、触れ合うことで双方の愛着関係がより深まります。園では専門の資格を持った講師が、一人ひとりの発達や身体の様子をみながら、タッチの方法を伝えたり、歌に合わせてながらベビーマッサージを行ったりしています。ベビーマッサージ&タッチケアのあとは、プチ育児相談会も実施中☆

コロナ禍でなかなか外に出にくい日々が続いていますが、コロナ対策をしっかりを行い、安心して遊びに来ていただけるように配慮しています。

問い合わせ

幼保連携型認定こども園  
彩の森

078-708-0790

月～土 9:00～18:00

(9:30～16:00頃が  
つながりやすいです)

日時： 2023年2月10日(金)

時間： 10:00～11:30

対象： 生後2か月～1歳の誕生日または  
歩き出すまでのお子様と保護者の方(1名)

持ち物： 大きめのバスタオル1枚  
水分補給ができるもの  
ベビーオイルまたはローションなど(あれば)





## ～あそびの広場～



「今日は何をして遊ぼうか…。」「外遊びもいいけど、違う遊びもしてみたいなあ～。」  
「同じ世代のお子さんを持つパパ・ママとの交流もしてみたいなあ～。」  
なんて思っているあなた! **認定こども園 彩の森に遊びに来ませんか?**

### どんなことをするのかな?

温かみを感じる木で出来たおもちゃや、全身を使って  
遊べるトンネル、クッションなどで遊んだ後は、保育教諭と  
一緒に歌を唄ったり絵本や紙芝居を見たりと、こども園  
ならではの遊びも計画中☆。  
もちろん随時子育て相談も受け付けています。



日時:2月1日(水) 15日(水)  
10:00～11:00(前日まで要予約)

※ご予約は11月20日より開始

持ち物:水分補給がとれるもの  
問い合わせ

幼保連携型認定こども園 彩の森

078-708-0790

(月～金 9:30～16:00)

# 園庭開放

Let's enjoy with us!!

彩の森には傾斜を利用した自然あふれる素敵な園庭があります。こども園の子どもたちはこの傾斜を利用しておしりで滑ったり、てんとうむしやバッタなどの昆虫を探したりと大騒ぎ!もちろん平面の園庭もあるので、ちょっと怖いわっ・なんていう友達、砂場や丸太、築山などで活動的に遊ぶこともできますよ♪

ぜひ一度遊びに来てみてね☆

園庭開放日:毎週 火・木

10:00~15:00

初回のみ登録必要・2回目以降は時間内でご自由にご利用ください。

問い合わせ

幼保連携型認定こども園 彩の森

078-708-0790

月~土 9:00~18:00

※緊急事態宣言中は、利用できません



konohadou(c)

# Paku Paku ごはん

～薬膳師が伝える子どもの“おいしい”ごはん～



《今日のごはんは何にしよう。。。》

《うちの子、野菜を食べてくれなくて…》

《メニューが偏ってしまう。。。》

そんな悩みにお応えします。一緒に食を語りましょう！

子どものこと、家族のことを思いながらいつもがんばっている  
あなた。お疲れさまです！

そんながんばっているあなたに、簡単な子ども向けの料理や  
レシピを紹介します。レシピをお渡しするので、お家に帰ってすぐに取  
り組むことができますよ～♪

※体に良いごはんのレシピをお渡しします。

※お子さまには遊びのスペースをご用意いたします。

日時:2月18日(土) 要予約

時間:10:00～11:00 定員:6組

対象:未就園児とその保護者

持ち物:筆記用具、ハンドタオル

問い合わせ

幼保連携型認定こども園 彩の森

078-708-0790(月～金 9:30～16:00)



## 講師紹介

講師:森本 優子

資格:調理師

国際中医薬膳師

保育園で8年間調理を担当。

子ども向け料理や、料理の

豆知識など、知識が豊富!

食事に関する質問も

受付てます☆

